



## Praxis für Ganzheitliche Medizin Düsseldorf



# Praxisinformation

## Praxis für Ganzheitliche Medizin Düsseldorf

Dr. med. Gerrit Sütfels,  
Dr. med. Christian Petersohn & Dr. med. Markus Zillgens  
Wildenbruchstraße 115 • 40545 Düsseldorf-Oberkassel  
Fon: 02 11 / 89 09 99 99 • Fax: 02 11 / 89 09 99 98  
[mail@praganzmed.de](mailto:mail@praganzmed.de) • [www.praganzmed.de](http://www.praganzmed.de)

# Liebe Patientinnen und Patienten,

Herzlich Willkommen in der **Praxis für Ganzheitliche Medizin Düsseldorf**. Diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick über unser medizinisches Leistungsangebot und unsere organisatorischen Abläufe bieten.



Krankheiten behandeln wir im Sinne der ganzheitlichen Medizin mit einer optimalen Mischung aus Naturheilkunde und Schulmedizin. Wo immer es möglich ist, wenden wir natürliche Methoden an und begleiten Sie auf dem Weg zu einer gesunden Lebensweise.

Wir bieten Ihnen moderne Diagnostikmethoden wie Laboruntersuchungen, EKG, Belastungs-EKG, Lungenfunktion, hochauflösenden Ultraschall, Langzeitblutdruckmessung (ohne lästige Manschette), aber auch Stressmessung, Darmfloraanalysen, Unverträglichkeitstestung, Stoffwechsellmessung, Säure-Basen-Test, Vitamin- und Mineralstoffwerte sowie Hormon- und Immunstatus an.

Unser Motto ist:  
„Gesund werden – gesund bleiben“

Wir beraten Sie gerne bei allen Gesundheitsthemen und helfen Ihnen beim Aufbau Ihres „Tempels der Gesundheit“! Dieser besteht aus den Säulen **Ernährung, Bewegung, Entspannung und gute Gespräche** – wichtige Bausteine für eine gesunde Lebensweise. Wir ergänzen bei Bedarf die stabilisierenden Säulen **Naturheilkunde und Vitalstoffe**.

Ein ganzheitlicher Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden.

## Tempel der Gesundheit



### Bausteine für eine gesunde Lebensweise





## Ganzheitlichkeit hat bei uns über 65 Jahre Tradition

**1952** wurde die Naturheilpraxis von Dr. Hans und Liselotte Petersohn gegründet. In den 1960er Jahren führte Frau Dr. Liselotte Petersohn als eine der ersten Mediziner in Deutschland die Akupunktur und Chinesische Medizin in die Behandlung ein.

Von **1992 bis 2016** entwickelte ihr Sohn Dr. med. Christian Petersohn die Praxis zu einem ganzheitlichen Therapiezentrum.

Seit **2010** hat Dr. med. Gerrit Sütfels die Ganzheitliche Schmerztherapie, die Mind-Body-Medizin und die strukturierte Reizdarmbehandlung eingeführt.

Seit **2013** liegt die Leitung der Praxis in den Händen von Dr. Gerrit Sütfels. Er führte die Praxis bis 2016 gemeinsam mit Dr. Christian Petersohn und von 2017 bis 2018 mit der Ärztin Ruth Biallowons.

## Unser diagnostisches Leistungsspektrum:

- Ausführliche Anamnese
- individuelle körperliche Untersuchung
- internistische und weiterführende Laboruntersuchungen
- Stuhluntersuchungen inklusive Darmfloraanalyse
- Allergie- und Unverträglichkeitstestung
- Hormonstatus und Immunprofil
- Vitalstoffanalyse
- Freie Radikale und Säure-Basen-Haushalt
- Stoffwechsellmessung
- Stresstest mit Herzfrequenzvariabilität (HRV)
- Dunkelfeldmikroskopie
- Ruhe-, Langzeit- und Belastungs-EKG
- Multifunktions-Herz-Kreislauf-Testung ohne Blutdruckmanschette
- hochauflösende Ultraschalldiagnostik inklusive Elastografie
- Schilddrüsendiagnostik
- Doppler- und Duplexsonografie der Schlagadern
- Echokardiografie (Herzultraschall)
- Lungenfunktionstest
- Krebsvorsorge und Hautkrebscreening



## Schwerpunkte unserer Praxis:

- **Ganzheitlicher Gesundheits-Check:**

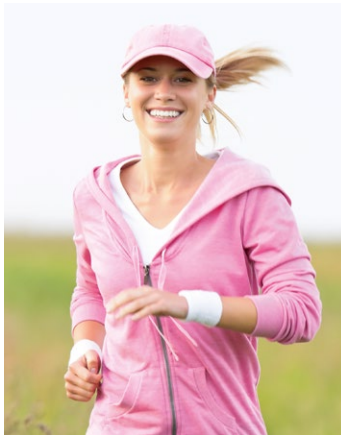
Wir empfehlen Ihnen eine jährliche Vorsorgeuntersuchung, um Risiken wie Diabetes, Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs, Haltungsschäden und Burn-Out vorzubeugen. Mangelerscheinungen an Vitalstoffen, erhöhter oxidativer Stress, Übersäuerung, Stoffwechselstörungen oder chronische Fehlhaltungen können – oft unbemerkt – zu vorzeitigem Verschleiß und zu Funktionseinschränkungen wichtiger Organe führen. Neben den internistischen Untersuchungsverfahren bieten wir vor allem eine naturheilkundliche Zusatzdiagnostik an. Im Rahmen der ausführlichen Befundbesprechung wird ein individuelles Vorsorge- und Behandlungskonzept mit Ihnen erarbeitet.

- **Naturheilkunde:**

Pflanzliche Medikamente, Aromäöle, Kneipp-Anwendungen, Inhalationen, Schröpfen, Blutegel und Wickel sind sanfte Therapien, die bei akuten und chronischen Erkrankungen häufig zur Heilung oder Linderung führen. Wir verwenden – wann immer möglich – natürliche Mittel, um Ihre Gesundheit wiederherzustellen oder zu stärken. Dadurch können wir die Nebenwirkungen chemischer Medikamente oft vermeiden.

- **Hochwertige Akupunktur:**

Die chinesische Behandlung mit den dünnen Nadeln ist seit ca. 60 Jahren Schwerpunkt in unserer Praxis. Besonders geeignet ist die Akupunktur bei Schmerzen, Stresssymptomen, Regel- und Wechseljahresbeschwerden, Reizdarm und Allergien. Unsere Ärzte sind umfangreich ausgebildet im Einsatz der Akupunktur. Dr. Sütfels ist Dozent in der Deutschen Akupunkturgesellschaft in Düsseldorf.



- **Orthomolekulare Medizin (Vitalstofftherapie):**

Durch industriell gefertigte Nahrungsmittel, chronischen Stress, Bewegungsmangel, Ernährungsdefizite und Umweltbelastung entstehen viele chronische Zivilisationskrankheiten. Dafür ursächlich ist häufig ein Mangel an Vitalstoffen. Wir achten darauf, dass die Vitalstoffe nicht nur gerade eben im Normalbereich, sondern möglichst auf einem optimalen Level liegen. Anhand von Laboruntersuchungen (z. B. Mineral- und Vitalstoffstatus) lassen sich Mängel nachweisen und gezielt beheben.

- **Ganzheitliche Schmerztherapie:**

Wir suchen nach den Ursachen Ihrer Schmerzen: Oft sind es nicht nur Schädigungen der Knochen, Gelenke und Bandscheiben, sondern vor allem auch Störungen in der Muskulatur und den Faszien, z. B. sogenannte Triggerpunkte. Häufig liegen auch Vitalstoff- und Hormonmängel vor, die chronische Schmerzen aufrecht erhalten. Nach einer ausführlichen Anamnese und einer gründlichen körperlichen Untersuchung erstellen wir mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan, z. B. aus Akupunktur, Neuraltherapie, Schröpfen, Triggerpunkttherapie, Dehnungsbehandlungen und Vitalstoffen.

- **Behandlung von Reizdarm und Nahrungsmittelintoleranzen:**

Verdauungsstörungen sind lästig. Wir betrachten alle 5 Ebenen: die Ernährung mit möglichen Unverträglichkeiten, die Darmflora als wichtiges Schutz- und Regulationsorgan, die Darmschleimhaut, die die Durchlässigkeit für Nährstoffe, aber auch Nahrungsgifte steuert, das Darm-Immunsystem und das Darm-Nervensystem. Anhand des ausführlichen Gesprächs, der körperlichen und sonografischen Untersuchung, des Stuhlbefundes (Darmflora und weitere Marker) und der Unverträglichkeitstests kann ein individueller Therapieplan häufig zur Linderung der Beschwerden führen.

- **Natürliche Hormontherapie:**

Bei Wechseljahresbeschwerden, Schmerzen, chronischem Stress und Erschöpfungszuständen finden wir häufig Störungen der hormonellen Balance. Die Therapie mit naturidentischen Hormonen führt hier oft zu erheblichen Verbesserungen des Wohlbefindens – ohne die Risiken einer pharmazeutischen Hormonersatztherapie. Denn wir ersetzen nur genau die Hormone, die Ihr Körper nicht mehr ausreichend selber herstellen kann.



- **Schilddrüsendiagnostik und Hashimoto-Therapie:**

Schilddrüsenhormone spielen eine bedeutende Rolle im Stoffwechsel. Ihr Mangel führt zu Müdigkeit, Haarausfall, Verstopfung und Gewichtszunahme. Im Ultraschall und in der Blutuntersuchung kann man oft die Ursache dafür finden und gezielt behandeln. Bei der Autoimmunerkrankung der Schilddrüse, der sog. Hashimoto-Thyreoiditis, gibt es verschiedene ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten. Unsere Praxis hat schon lange einen Schwerpunkt im Bereich Schilddrüse, u. a. durch die hiesige Tätigkeit des Endokrinologen Prof. Dr. Tharandt.

- **Stressbewältigung und Burnout-Behandlung:**

Stress ist eine Zivilisationskrankheit, die erheblichen Leidensdruck mit seelischen und körperlichen Symptomen verursachen kann. Mittels Herzfrequenzvariationsmessung (HRV) und Neurostresshormonprofil können wir Ihr Stresslevel bestimmen und einen individuellen Behandlungsplan erstellen. Dazu gehören der Ausgleich von Vitalstoffdefiziten und hormonellen Störungen, Naturheilkunde, Akupunktur und Mind-Body-Medizin. In diesem Zusammenhang bieten wir spezielle Stressregulations- und Achtsamkeitskurse bzw. Einzelbehandlungen an.



- **Mind-Body-Medizin:**

Schon Pfarrer Kneipp, einer der Begründer der deutschen Naturheilkunde, sprach von der Ordnungstherapie. Durch Bewegung, Ernährung und Stressregulation soll das Leben wieder in Ordnung gebracht werden. Heute trägt sie den Namen Mind-Body-Medizin, weil Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden sollen. Bei den Gesprächen in unserer Praxis spielt die Mind-Body-Medizin häufig eine wichtige Rolle. Wir beraten Sie, wie Sie Ihre Gesundheit durch eigene Lebenspraxis verbessern oder erhalten können.

- **Stoffwechsoptimierung und Mitochondriale Medizin:**

In den „Kraftwerken der Zellen“, den sog. Mitochondrien, wird die Energie für alle unsere Lebens- und Stoffwechselforgänge bereitgestellt. Wenn die Mitochondrien nicht optimal arbeiten, leiden wir unter Energiemangel, Müdigkeit, Erschöpfung, Leistungsminderung und Schmerzen. Wir können emotional labil werden. Und wir können schlecht abnehmen, weil die Fettverbrennung gehemmt ist. Im Rahmen der Stoffwechselfeldiagnostik kann eine Störung in den Mitochondrien festgestellt werden. Die Behandlung erfolgt mit Vitalstoffen, die die Verbrennungsfunktion ankurbeln, mit Ernährungsoptimierung, Entsäuerung, Bewegung und Entspannung.



- **Ozon-Sauerstoff-Therapie (Große Eigenbluttherapie):**

Bei dieser Behandlung wird Ihr Blut mit einer Mischung aus Ozon und Sauerstoff angereichert. Das dadurch aktivierte sauerstoffreiche Blut kann zur Verbesserung der Durchblutung, zur Entgiftung, zur Stoffwechselloptimierung zur Immunstärkung und zur Vitalisierung beitragen.

- **Metabolic Balance® Ernährungstherapie:**

Unsere Ernährungsberaterin erstellt anhand Ihrer Blutwerte einen individuellen Ernährungsplan. Nach einer Entgiftungsphase wird der Stoffwechsel über die Ernährung umgestellt. Diese Therapie eignet sich ideal zur Gewichtsreduktion ohne Hungern, zur Verbesserung des Wohlbefindens und des Stoffwechsels, v. a. auch bei Cholesterinerhöhung, Bluthochdruck, Diabetes-Vorstufen, Erschöpfung und Schmerzen.

- **Craniosacrale Osteopathie:**

Diese sanfte Behandlung mit der Hand ist ein Zweig der Osteopathie. Sie führt zu einer tiefen Entspannung und Aktivierung des Parasympathikus, einem Teil des Nervensystems, der Anspannung, Stress und Schmerz entgegenwirkt. Dr. med. Markus Zillgens führt in unserer Praxis Craniosacralbehandlungen im ganzheitlichen Kontext durch.




## Organisatorisches

Um Wartezeiten zu minimieren, arbeiten wir mit einem Terminsystem. **Bitte rufen Sie auch im Notfall zuerst an.** Sie erhalten dann selbstverständlich kurzfristig einen Akuttermin. Für einen ausführlicheren Termin im Rahmen der ganzheitlichen Betreuung melden Sie sich bitte möglichst frühzeitig an, weil hier aufgrund des größeren Zeitaufwandes Wartezeiten entstehen können. Über unsere Webseite besteht auch die Möglichkeit der Online-Terminvergabe.

In unserer Praxis arbeiten mehrere Ärzte mit unterschiedlichen Schwerpunkten zusammen. Sie haben die Wahl, bei wem Sie behandelt werden möchten. Bitte haben Sie Verständnis für Fragen unseres Empfangsteams. Diese helfen uns, Ihren Termin bei uns optimal vorzubereiten. Wir rechnen ausschließlich privatärztlich nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) ab.

Außerhalb der Praxiszeiten sind wir für Notfälle in der Regel mobil erreichbar unter 0172 / 2922234. Deutschlandweit kann der organisierte ärztliche Notdienst über die Rufnummer 116 117 verständigt werden.

Mehr Informationen über unser Praxisangebot finden Sie auf unseren Webseiten [www.praganzmed.de](http://www.praganzmed.de) und [www.schmerztherapie-ganzheitlich.de](http://www.schmerztherapie-ganzheitlich.de).

**Aktuelle Informationen** erhalten Sie im Newsletter, den Sie gerne per Email oder in der Praxis anfordern können, und auf unserer Facebook-Seite  [praganzmed](https://www.facebook.com/praganzmed)



## Unser Ärzteteam



### Dr. med. Gerrit Sütfels

ist Facharzt für Allgemeinmedizin mit den anerkannten Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren, Homöopathie, Akupunktur, Spezielle Schmerztherapie und Manuelle Medizin/Chirotherapie.

Er arbeitete in der Inneren Medizin und

Gastroenterologie im Ev. Krankenhaus Düsseldorf und in der Klinik für Naturheilkunde in Essen. Nach einer Ausbildung am Schmerzzentrum Duisburg ist er seit 2010 in der Praxis in Oberkassel tätig. Dr. Sütfels hat u. a. eine Akupunkturausbildung in Peking absolviert und ist als Dozent für die Deutsche Akupunkturgesellschaft tätig.

**Dr. Sütfels ist Leiter der Praxis für Ganzheitliche Medizin. Seine Schwerpunkte sind die Behandlung von Stress- und Erschöpfungssyndromen, Schmerzen, hormonellen Störungen und Reizdarm. Im Rahmen der Präventionsmedizin führt er den ganzheitlichen Gesundheitscheck durch.**



### Dr. med. Christian Petersohn

ist Facharzt für Allgemeinmedizin mit den anerkannten Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren, Homöopathie und Psychotherapie. Nach 3jähriger Beschäftigung in der Kaiserswerther Diakonie ist er von 1992 bis 2016 in eigener

Praxis am Standort in Oberkassel tätig. Hier führt er auch das Lebenswerk seiner Eltern, die bereits in den 1950er-Jahren eine Praxis für Homöopathie, Naturheilkunde und Chinesische Medizin gegründet hatten, fort. Seit 2017 behandelt er seine Patienten als angestellter Arzt in unverändertem Ausmaß weiter.

**Dr. Petersohns Schwerpunkte liegen im Gesundheitscheck, in der Natürlichen Hormontherapie, der Orthomolekularmedizin, der Psychosomatik und in der Umweltmedizin.**



### Dr. med. Markus Zillgens

ist Facharzt für Innere Medizin mit den anerkannten Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren und Akupunktur.

Er war in verschiedenen internistischen Kliniken und hausärztlichen Praxen tätig, bis er von 2012 bis 2018

umfangreiche komplementärmedizinische Kenntnisse in der Klinik für Naturheilkunde in Essen erwarb. Seit 2018 ist er angestellter Arzt in der Praxis für Ganzheitliche Medizin. Dr. Zillgens ist Autor des Buches „Hilfe bei Herzbeschwerden“. Er hat eine Ausbildung zum Yogalehrer absolviert.

**Seine Schwerpunkte sind die ganzheitliche Therapie von internistischen und allgemeinmedizinischen Krankheiten, sowie Stresserkrankungen. Neben Neuraltherapie und Akupunktur ist er speziell in der Aroma- und Faszientherapie sowie in der Craniosacralen Therapie ausgebildet.**



### Prof. Dr. med. Lutz Tharandt

ist Facharzt für Innere Medizin und Endokrinologie (Hormonspezialist). Nach erfolgreicher Karriere als endokrinologischer Wissenschaftler war er von 1988 bis 2009 in Düsseldorf als Endokrinologie niedergelassen. Seit

2010 ist er als angestellter Arzt in unserer Praxis tätig. Aktuell betreut er unser Hormonlabor und steht uns als Berater zur Verfügung.



**Ihre Gesundheit –  
bei uns in guten Händen.**



**Praxis für  
Ganzheitliche Medizin Düsseldorf**

Wildenbruchstraße 115  
40545 Düsseldorf-Oberkassel

Fon: 02 11 / 89 09 99 99

Fax: 02 11 / 89 09 99 98

**mail@praganzmed.de**

**www.praganzmed.de**  
**www.schmerztherapie-ganzheitlich.de**

Sie finden uns auch bei Facebook:

 **praganzmed**